

Covid-19 - Directrices para el mes de Ramadán y el Eid



Luego de varias consultas sobre el mes de Ramadán y el día de *Eid*, las siguientes son algunas pautas generales para la comunidad musulmana. Para más consejos y orientación, particularmente en relación con cualquier circunstancia y caso individual, por favor consulte con los *Ulama* locales. Por favor, continúe cumpliendo con las medidas de cuarentena estipuladas por el Gobierno.

El Ayuno

- El ayuno en el mes de Ramadán es obligatorio y, por lo tanto, se requiere que las personas sanas ayunen entre el amanecer y el atardecer.
- Si a algún ayunante se le dificulta continuar su ayuno debido a la presentación de síntomas de Covid-19, es permisible romper el ayuno y compensarlo posteriormente.
- Las personas con Covid-19 confirmado/sospechoso con síntomas moderados-graves o condiciones de salud subyacentes graves pueden posponer sus ayunos a una fecha posterior.
Una fuerte probabilidad de caer extremadamente enfermo también permite posponer los ayunos.
- Las mujeres embarazadas y las que amamantan pueden posponer sus ayunos si temen lastimarse a sí mismas o a sus hijos.
- En los casos anteriores, si una persona piensa que es capaz de ayunar o no está segura, se debe intentar el ayuno. Y durante el día, si se le dificulta, pueden romper el ayuno y compensarlo posteriormente.
- Una persona que no ayuna o interrumpe su ayuno debido a una excusa válida debe compensar el/los ayuno/s en una fecha posterior. Y no tendrá penalidad adicional. Si su condición es tal que no puede ayunar perpetua y continuamente, entonces pagará la *fidyah* (la cantidad de *Ṣadaqat al-Fiṭr* por ayuno, consulte la sección más abajo).
La *fidyah* no reemplazará y sustituirá la obligación (de ayunar) si la persona puede ayunar en una fecha posterior, por ejemplo: en los meses de invierno.
- Se recomienda insistente y encarecidamente a los médicos, enfermeras y trabajadores sanitarios aliados que estén atendiendo a los pacientes de Covid-19, que consideren cuidadosamente todas las opciones alternas, y que intenten ayunar si son capaces de hacerlo. Si se les dificulta continuar, el ayuno se puede romper y deberá ser compensado en una fecha posterior.
Sin embargo, para aquellos que no puedan ayunar debido a la fuerte probabilidad de deshidratación y sed severa debido al uso del EPP (equipo de protección personal), junto con el riesgo de cometer errores clínicos que podrían afectar vidas, los ayunos pueden posponerse a una fecha posterior.

Los 5 Salah diarios

- Se debe hacer todo lo posible para llevar a cabo los cinco *Salah* diarios en congregación dentro de la casa. Todos los miembros de la familia, incluidas las mujeres, pueden unirse a la congregación. Si una persona está auto-aislada dentro de una habitación, realizará el *Salah* sólo.
- El Imam debe ser una persona adulta (*baligh*: que haya alcanzado la edad de la pubertad) masculina.
- Las mujeres siempre estarán detrás de los varones en una fila separada, ya sean una o varias.

Los varones siempre estarán detrás del Imam masculino, a menos que sólo haya un varón en cuyo caso se parará a la derecha del Imam con los talones ligeramente detrás de los talones del Imam. La siguiente tabla ilustra esto con algunos ejemplos:

Familia	Posición
Imam y un hombre	El hombre estará a la derecha del Imam
Imam y una mujer	La mujer se parará en una fila detrás del Imam
Imam y dos hombres o más	Los varones se pararán en una fila detrás del Imam
Imam y dos mujeres	Las mujeres se pondrán en una fila detrás del Imam
Imam, un hombre y una mujer	El hombre estará a la derecha del Imam La mujer estará sola en una fila detrás del Imam
Imam, dos hombres y dos mujeres	Los hombres se pararán en una fila detrás del Imam Las mujeres se pararán en otra fila detrás de los hombres

- Si la habitación es pequeña, los hombres pueden pararse a la derecha y a la izquierda del Imam con los talones ligeramente detrás de los talones del Imam y las mujeres detrás en una fila separada.
- Las mujeres *no-mahram* de la familia podrán unirse a la congregación del *Salah*, siempre y cuando haya una mujer participando en la congregación que tenga alguno de sus *mahram* masculino en la congregación (al-Asl, 1:140).
- Si el *Adhán* se ha realizado en una mezquita del área local, no es necesario realizar el *Adhán* en casa. Si se realiza, debe tener cuidado de no molestar a los vecinos.
- La *Iqamah* debe ser pronunciada antes de cada *Salah*. Y el Imam también puede pronunciarla.
- En lugar del *Salah* de *Yumuah*, se realizará el *Salah* de *Zuhr* dentro de la casa en congregación. Si una persona realiza el *Salah* de *Yumuah* en casa, el requisito

mínimo de acuerdo con la escuela *Hanafi* es de cuatro adultos (*baligh*) varones, incluyendo al Imam.

- Para los cinco *Salah* diarios exceptuando el *Salah* de *Yumuah*, el número mínimo de personas para la oración congregacional es de dos individuos cualesquiera. Lo mismo se aplica al *Salah* de *Tarawih*.

Salah del Tarawih

- El *Salah* del *Tarawih* es un *Sunnah* enfatizado. Por lo tanto, se debe hacer todo lo posible para realizar los 20 *rakats*.
- Si una persona no puede realizar los 20 *rakats* de pie debido a alguna enfermedad o incapacidad u otra razón válida, debe intentar realizarlo sentado. Si esto tampoco es posible, se recomienda encarecidamente realizar el mayor número posible de *rakats*.

No poder realizar los 20 *rakats* completos no significa que el *Tarawih* no se realice en absoluto.

También es un concepto erróneo común que si una persona es incapaz de realizar los 20 *rakats*, debe realizar 8 *rakats*. Más bien, una persona que no puede realizar los 20 *rakats* debe realizar tantos como pueda, y si estar de pie es difícil, también se puede realizar el *Tarawih* sentado.

- Se puede realizar en congregación e individualmente. Se recomienda que las familias realicen *Tarawih* en congregación en sus propios hogares.
- Si dentro del hogar hay un *hafiz* del Corán, se recomienda que dirija y complete la recitación del Corán el 29 de Ramadán. Y Si es posible completar más de una recitación del Corán, entonces este acto es recomendable.
- Si no hay ningún *hafiz* del Corán, el Imam puede recitar de los capítulos que ha memorizado. Y si la persona haya memorizado otros capítulos, entonces se le recomienda no solo la recitación de los últimos diez, sino que recite de todo lo que memorizó.
- Se debe hacer todo lo posible para perfeccionar la pronunciación de la recitación del Corán.
- El Corán debe ser recitado de memoria. No se puede utilizar el *Mushaf* (leer directamente del Libro/Corán) o un dispositivo externo.

Allah Todopoderoso recompensará a esos hogares sin un *hafiz* según su intención, deseo y acción de años anteriores, Inshā' Allah.

Unirse a la congregación a través del Internet, TV o algún otro receptor

- No es permitido en ningún *Salah* incluyendo el *Tarawih* que la persona se incorpore y se una a la congregación de la Meca, Medina o de la Mezquita local a través del Internet, la TV o el sistema de receptores (radios). El *Iqtida* (seguir y rezar bajo el mando del Imam) sólo es válido si una persona está físicamente

presente. El hecho de que una persona pueda observar los procedimientos de una congregación prácticamente desde los confines de su hogar no valida el *Iqtida*.

- No hay ningún daño y perjuicio en escuchar las oraciones del *Tarawih* a través del internet o del sistema receptor de la mezquita.
- Al escuchar un verso de *Saydah al-Tilawah* a través de cualquier forma de transmisión en vivo, requiere *Saydah al-Tilawah* sobre el oyente.

I'tikāf

- Si la cuarentena continúa, se recomienda que al menos un funcionario clave y esencial de la Mezquita (como el Imam), que actualmente accede a la Mezquita de acuerdo con las medidas de cuarentena, realice el *Itikaf* en la Mezquita y continúe cumpliendo con sus funciones.
- Se deben adoptar todas las precauciones necesarias si dos o tres funcionarios esenciales deciden realizar el *Itikaf*.

Zakat

- Una persona debe seguir respetando su fecha de pago del *Zakat*, y pagarlo a través de internet y otros métodos disponibles si su fecha de pago cae en Ramadán.
- Si hay musulmanes locales necesitados, se recomienda donar *Zakat* a ellos. También hay personas necesitadas en todo el mundo que merecen nuestra atención. Asimismo se debe prestar especial atención a los *Madresah* y *Darul Uloom* de los países pobres que probablemente sufrirán el próximo año.
- El Ramadán es un mes de caridad. Además del *Zakat*, dona caridad opcional (*nafl*) tanto como puedas. La caridad elimina y aleja las calamidades y extingue la ira de Allah Todopoderoso.

Ṣadaqat al-Fiṭr

- *Sadaqat al-Fitr* se puede dar en cualquier momento hasta el *Salah* del *Eid*. De manera que el propósito de "*Sadaqat al-Fitr*" incluye apoyar a los pobres, se recomienda encarecidamente donarlo en línea o a través de otros medios antes del día del *Eid* para que llegue a los pobres a tiempo.
- Consultar con los *Ulama* locales sobre el monto a pagar como *Sadaqat al-Fitr*.

Ṣalāh del Eid

- Si la cuarentena continúa, el *Salah* del *Eid* no será necesario para aquellos en casa, de manera similar al *Salah* del *Yumuah*.
- Si no se realiza el *Salah* de *Eid*, la persona puede realizar dos o cuatro *rakat nafl* (voluntario) individualmente sin ningún takbir adicional (al-Asl, 1:320; Radd al-Muhtar, 2:176).
- Si se realiza el *Salah* de *Eid* en casa, el número mínimo de participantes para su validez es de cuatro adultos (baligh) varones similares al *Salah* del *Yumuah* (al-Mabsut, 2:37). Sin embargo, es importante cumplir con las medidas de cuarentena;

por lo tanto, si dentro del hogar no hay cuatro adultos (*baligh*) varones, entonces otros no deben ser invitados a realizar el *Salah* del *Eid*. Allah Todopoderoso les recompensará en base a su intención.

- En relación con los lugares donde el *Salah* del *Yumuah* ya se estaba realizando antes de esta pandemia, y cuatro hombres adultos están legalmente presentes, por ejemplo, trabajadores y funcionarios esenciales en escuelas, centros religiosos y plantas procesadoras de alimentos, se aconseja que el *Salah* del *Eid* se realice, si es posible, cumpliendo con todas las precauciones necesarias, y regulaciones y restricciones del lugar.

Algunas pautas generales

- Desarrollar un itinerario diario e incorporar algunos de los siguientes:
- El Ramadán es el mes del Corán, por lo tanto, trata de recitar el Corán cuanto más se pueda. Aquellos en casa deben intentar llevar a cabo más terminaciones del Corán durante este mes. Puede ser útil fijar un tiempo en el que todos dentro del hogar reciten el Corán.
- Aquellos que no son *hafiz* del Corán deben empezar a memorizarlo. Nuestro respetado y honorable Mufti Shabbir dijo: "Todos los que están en casa debido al Covid-19 deben pasar su tiempo sabiamente y comenzar a memorizar el Corán. Algunos de nuestros eruditos memorizaron el Corán en prisión".
- Asignar hasta 15 minutos después de cada uno de los *Salah* y compartir con toda la familia discursos islámicos de un libro confiable o algún recurso en línea.
- Escuchar alguna charla al día de un *Aalim* de buena reputación a través del sistema receptor de la Mezquita o Internet.
- Recitar *durud* (invocar saluciones y bendiciones a nuestro querido Profeta) regularmente. Los Ulama han mencionado que el *durud* es uno de los medios más eficaces para la eliminación de epidemias y plagas; basadas en un *hadith hasan* (agradable) de *Sunan al-Tirmidhi* (2457) en el cual el Profeta ﷺ le dijo a un compañero que decidió dedicar toda su súplica al *durud*, "Entonces, sus preocupaciones serán atendidas y sus pecados serán perdonados" (Ma Rawahu al-Waun fiv Akhbár al-Ta un, p.169; Badhl al-Maun, p.333). Un método para recitar *durud* regularmente es leer la colección de 40 *durud* disponible.
- Realizar el *Salah* de *Tahayyud* y hacer *du'a* a Allah Todopoderoso durante la noche y también entre el *Adhán* e *Iqamah* y mientras ayunas. La súplica de una persona en ayunas es aceptada, como se menciona en los *hadith*.
- Leer las súplicas que son *Masnun/Sunnah* en el tiempo del *Iftar*.
- Arrepentirse ante Allah Todopoderoso y buscar su perdón regularmente. El Profeta Muhammad ﷺ se arrepentía ante Allah y buscaba su perdón más de setenta veces al día (Shahih al-Bukhari, 6307).

- Junto con las súplicas que son *Masnun/sunnah* después de los *Salah*, se deben implorar las siguientes dos súplicas, y también deben implorarse en otras ocasiones:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

'Oh Allah, busco refugio en ti del vitiligo, la locura, la lepra y las malas enfermedades' (Sunan Abi Dawud, 1554)

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

'Oh Allah, eres el Perdonador y amas el perdón, así que perdóname' (Sunan al-Tirmidhi, 3513)

- Fijar una hora por la mañana y por la noche para leer lo siguiente:

Los tres últimos sūrahs: *al-Ikhlāṣ*, *al-Falaq* and *al-Nās* (3 veces cada uno) (Sunan Abī Dāwūd, 5082; Sunan al-Tirmidhī, 3575)

Āyat al-Kursī (una vez) (Sunan al-Tirmidhī, 2879; al-Sunan al-Kubrā li al-Nasā'ī, 7963)

Tres veces:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ

وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

En el Nombre de Allah, por cuyo Nombre nada en la tierra ni en el cielo es dañino, y Él es el que Todo lo Escucha y Todo lo Sabe (Sunan al-Tirmidhi, 3388; Sunan Abi Dawud, 5088).

Al menos una vez:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي،
اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

'Oh Allah, te pido el bienestar en este mundo y en el más allá. Oh Allah, te pido perdón y bienestar en mis asuntos religiosos, mundanos, familiares y en mi riqueza. Oh Allah, oculta mis defectos y manténme a salvo de mis miedos. Oh Allah, protégame de al frente, por detrás, a mi derecha, a mi izquierda y de arriba, y busco refugio en tu grandeza de recibir daño inesperado por debajo de mí.'" (Sunan Abi Dawud, 5074; Sunan Ibn Májah, 3871).

Por último, es muy importante seguir cumpliendo las medidas de cuarentena y tomando las precauciones necesarias. Que Allah Todopoderoso nos proteja a todos y derrame su misericordia sobre toda la humanidad.

Allah sabe lo mejor.

Yusuf Shabbir

21 Sha'bān 1441 / 15 de abril, 2020

Las directrices antes mencionadas han sido respaldadas por los siguientes académicos y profesionales:

- Mufti Shabbir Ahmad (Blackburn)
- Mufti Muhammad Tahir (Blackburn)
- Mufti Yusuf Sacha (Batley)
- Mufti Ibrahim Raja (Blackburn)
- Mufti Shahbaz Ahmed (Edinburgh)
- Shaykh Samiruddin Qasmi (Manchester)
- Mawlana Dr Ismail Ishaque Syed BA MBBS MRCGP (GP, London)
- Mufti Zakaria Akudi (Madinah Masjid, Batley, [Wifaqul Ulama](#))
- Mufti Dr Abdur-Rahman ibn Yusuf Mangera ([ZamZam Academy](#) y Whitethread Institute, London)
- Mufti Muhammad Zubair Butt (Institute of Islamic Jurisprudence, Bradford)
- Mufti Muhammad ibn Adam (Darul Iftaa Leicester)

- Qari Mohammad Ismail Rashid (Chaplain, Universidad de Sheffield e Imam Líder, Birmingham Central Mosque)
- Mufti Muhammad Ali Falahi (Blackburn)
- Mufti Muhammad Saleh (Blackburn)
- Mufti Siraj Ahmad (Blackburn)
- Mufti Zubair Dudha (Islamic Tarbiyah Academy, Dewsbury, Wifaqul Ulama)
- Mufti Amjad Mohammed (The Olive Foundation Bradford, Wifaqul Ulama)
- Mufti Javid Pathan (Preston)
- Mufti Abu Sharaheel Abubakr Karolia BSc QTS (Batley)
- Dr Imran Satia MA MB BChir PhD MRCP (Profesor Asistente, Medicina Respiratoria, McMaster University, Canada)
- Shaykh Yunus Dudhwala (Jefe de Chaplaincy & Bereavement Services, Barts Health NHS Trust, London)
- Qari Muhammed Shoyaib Nurgat (Masjid Umar Walthamstow, London, Wifaqul Ulama)
- Imam Fazal Hassan (Chaplain, East Lancashire NHS Trust)
- Shaykh Ebrahim Noor BSc (Islamic Academy of Coventry)
- Mufti Nabiil Atchia (Glasgow)
- Shaykh Mohammad Asad (NHS and Police Chaplain and Imam of Birmingham Central Mosque)