

ACADEMIA ISLÁMICA DE COVENTRY

Una Introducción Del  
*Higiene Del Hombre*

Desde La Perspectiva Islámica

MAULÂNÂ IBRÂHÎM NÛR

Traducido Por:

MUHAMMAD BIN ILIYAS BHAYAT



## CONTENIDO

Prólogo	5
Introducción	7
Edad adulta en el Islam – Bulûg	10
Signos de un Hombre convirtiéndose Bâlig	11
Emisiones nocturnas	11
Istinÿâ	12
Cómo ir al baño	13
Entonces, ¿cuál es el método correcto para orinar?	13
Método correcto de ir al baño	15
Etiquetas generales para ir al baño	15
¿Con qué podemos hacer Istinÿâ?	17
Istibrâ	19
Istinÿâ para la Impureza Mayor	19
Cómo ponerse la ropa de nuevo después del Istinÿâ	21
Usar el inodoro en cuclillas	21
Preguntas generales relacionadas acerca del Istinÿâ	23
Resumen	24

Gusl	25
¿Cuándo una persona necesita tomar gusl?	25
Actos obligatorios en el Gusl	25
Método Sunnah del Gusl	27
Depilación	28
Extraer el pelo del pubis	28
Extraer el vello debajo de las axilas	30
Cortar las uñas	32
Masâil para los adolescentes	33
¿Qué hacer en caso de tener un sueño húmedo?	33
Masâil para las Escuelas – Rezar el <u>Salâh</u> en la escuela	36
Masah sobre los Calcetines	41
¿En qué tipo de calcetines podemos hacer Masah?	41
¿Cómo se hará el Masah en los calcetines?	42
¿Por cuánto tiempo será válido el Masah?	43
¿Qué es lo que rompe el Masah?	43
Masâil para el lugar del trabajo	45
Glosario	51

## PRÓLOGO

En el nombre de Allâh, el Compasivo, el Misericordioso. Todas las alabanzas son para Allâh el Todopoderoso y la eterna paz y las bendiciones sean con su noble Mensajero, el Maestro de los dos mundos, Muḥammad ﷺ.

El gran jurista, Ibn Nuḡaim Al-Miṣrî escribe en la introducción de su célebre libro “Al-Ashbâh wa An-Nazâir”: *“De hecho, el Fiqh (la jurisprudencia) es la más venerada de todas las ciencias en su estatura, la más magnífica en su recompensa, la más gratificante, la más extensa de sus beneficios, la más elevada en el rango y la más brillante de las vías. Llena los ojos con el resplandor, el corazón de felicidad y el pecho con el entendimiento”*.<sup>(1)</sup>

Teniendo esto en cuenta, el tratado en su posesión es uno de los grandes beneficios para un musulmán común en lo que representa un gran aspecto de su fe, la limpieza. El Noble Mensajero Muḥammad ﷺ ha mencionado que la pureza es la mitad de fe de un creyente. Tal es su importancia que puede ser descrita como una llave que abre una gran cantidad de sensibilidades. Le permite a uno alcanzar la proximidad a su Señor por la oración y por el rezo del Sagrado Qurân. Sin alcanzar la pureza, una persona se puede quedar aislada de adjudicarse los grandes actos de nuestra fe.

Es por esta razón por la que mi querido amigo Maulânâ Ibrâhîm Nûr ha escrito un documento breve pero increíblemente beneficioso en relación con la purificación. En el que se destacan una variedad de diferentes reglas islámicas, que a menudo se pasan por alto o se olvidan. De hecho, la Sharî'ah ha estipulado ciertas normas que deben cumplirse a

---

<sup>(1)</sup> Ibn Nu

fin de hacer la purificación o limpieza, y tengo grandes esperanzas de que este folleto le ayudará a muchos a lograr este objetivo.

Le ruego a Allâh que Él acepte este trabajo y lo convierta en un medio de recompensa para el autor en la vida eterna.

'ABDUS-SUBHAN DALVI

*Imâm de Masjid e Quba*

*Londres.*

23 de Diciembre 2014

## INTRODUCCIÓN

Comienzo alabando a Allâh, Señor del universo y enviando Paz y saludos a nuestro amado Profeta Muḥammad ﷺ.

La limpieza o purificación es un aspecto muy importante en el Islam. Nuestro Profeta Muḥammad ﷺ menciona el siguiente hadîth:

الطهور شرط الايمان

***“La limpieza es la mitad del Îmân”***

Gran énfasis se ha puesto en la limpieza y se ha mencionado en numerosas ocasiones, tanto en el Qurân como en el Hadîth, para mostrar su importancia en el Islam.

La razón por la que es tan importante es que es un requisito previo, es una condición para el ṣalâh (la oración). Antes de que una persona pueda participar en ciertos tipos de ‘ibâdât (adoraciones) como el ṣalâh, ṭawâf o recitar el Qurân, la persona debe estar en un estado de pureza. Estar en un estado de pureza física también protege a personas de muchas enfermedades y dolencias.

Una de las razones para la elaboración de este folleto/curso fue que nos dimos cuenta que muchas personas tenían dudas sobre la limpieza, desde jóvenes hasta adultos. Ya sea que esto esté relacionado con situaciones específicas en el lugar de trabajo o en las escuelas. También encontramos que había un vacío de conocimiento genuino, donde muchos hombres adultos en nuestra comunidad no estaban familiarizados con los conceptos básicos de los requisitos de la higiene en el Islam, la forma de cómo realizar el gusl o acerca de aquel vello que debe ser removido, etc.

Hay muchos recursos disponibles, lo que explica la limpieza y la pureza en el Islam con gran detalle, pero a veces es difícil explicar esta información en situaciones reales. Hemos preparado este folleto/curso con esto en mente e Inshâ Allâh en el que abordaremos algunos de estos temas específicos, relacionados con la limpieza, que afectan a los hombres, ya sea que este en el hogar, en las escuelas o en el lugar de trabajo.

También hemos puesto un gran énfasis en los niños que están a punto de convertirse bâlîg (hombres maduros) y jóvenes adolescentes. Este es un momento en que sus cuerpos están pasando por una gran cantidad de cambios físicos y suceden muchas cosas que pueden ser extremadamente vergonzosas e incluso aterradoras en algunos casos. Se enfrentan a ciertos escenarios donde no están seguros de qué hacer. Esto resulta en una gran cantidad de ellos que permanecen impuros sin llegar a saberlo.

Una rápida visión general de los temas que este folleto cubre es la siguiente:

- ¿Qué hace que una persona se haga impura en el Islam?
- ¿Qué hacer para que se limpien de la suciedad?
- ¿Cuáles son los requisitos en el Islam con respecto al higiene personal, la depilación es decir, cortar las uñas, etc.?
- Problemas que enfrentan los jóvenes adolescentes durante la pubertad.
- Problemas para los niños que deseen orar en las Escuelas.
- Problemas para las personas que desean orar en el lugar del trabajo.

Se recomienda que tanto los niños como los padres deben leer este folleto/curso juntos. Todavía hay temas hoy en día, que son tabúes (temas de los que no se hablan). Muchos padres aún sienten vergüenza de hablar de estas cosas con sus hijos. Existe la expectativa de que el niño ha adquirido este conocimiento durante su tiempo en el madresa, pero en realidad se trata de la responsabilidad de los padres asegurarse de que su hijo sepa todos los Masâil adecuados (reglas) antes de que sea mayor de edad. El niño debe estar lo suficientemente cómodo para ser capaz de preguntar a sus padres cualquier pregunta que tenga y los padres deben estar lo suficientemente cómodos para responderles sin sentir vergüenza y lo más importante conocer las propias respuestas correctas.

Por último, quisiera darle gracias a todas las personas que han ayudado en la elaboración de este folleto.

Que Allâh ﷻ acepte todos nuestros esfuerzos, Âmîn.

## EDAD ADULTA EN EL ISLAM – BULÛG

Cuando una persona sea mayor de edad en el Islam, es una experiencia que cambia la vida. La terminología utilizada en la Sharî'ah se llama Bulûg, por lo que una persona se convierte en 'Bâlig' cuando llega a la edad de la pubertad. La persona ahora tendrá que cumplir con todos los actos de adoración, que se han mandado a él por Allâh ﷻ. Ahora tendrá que rezar la oración 5 veces al día y tendrá que mantener todos los ayunos obligatorios en el mes de Ramadân, tendrá que dar el Zakâh (**limosnas**) si tienen suficiente riqueza y también tendrán que ir para el Hajÿ (peregrinación) si tienen la capacidad de hacerlo. Ahora serán responsables por totalidad de sus acciones buenas y malas.

### NOTA PARA LOS PADRES

Ahora, antes de entrar en lo que hace a una persona madura o Bâlig en el Islam es muy importante que el niño sepa cómo cumplir con todas las obligaciones que se requieren de él antes de que él llegue a la etapa en la que tenga que hacer todas las obligaciones. Por ejemplo, el tiempo para aprender a realizar la oración (Salâh) no es después de que él se convierta en bâlig sino antes, así que cuando llegue el momento, él ya sepa cómo orar y no sólo eso, él tenga el hábito de orar 5 veces al día, por lo tanto él no ve ninguna diferencia en el cambio.

Si tratamos de empezar a enseñarle a nuestros hijos a orar la oración (Salâh) después de que se ha convertido en bâlig, en el momento en que este rezando 5 veces al día se les habrán perdido ya tantas oraciones (Salâh). Estas oraciones (Salâh) entonces tendrán que ser hechas.

El consejo para los padres es seguir el consejo de los hadîth de nuestro Profeta Muḥammad ﷺ donde dice que deberíamos mandar a nuestros hijos a orar la oración (Ṣalâh) desde la edad de 7. Ahora la realidad detrás de esto es que en el momento en que el niño haya alcanzado los 10 años de edad, en estos 3 años, ha construido poco a poco la recitación de algunas oraciones (Ṣalâh) a la semana o una al día y poco a poco hasta llegar a 5 oraciones (Ṣalâh) al día. Una vez que son regulares en este entonces será fácil para ellos mantener este impulso y continuar rezando las oraciones (Ṣalâh) 5 veces al día después de que se conviertan en bâlig.

### **LOS SIGNOS DE UN HOMBRE CONVIRTIÉNDOSE BÂLIG**

Las dos formas naturales en las que un niño se clasificará bâlig o maduro son las siguientes

- Si un niño tiene un sueño húmedo - esto también se conoce como Iḥtilâm (Emisiones nocturnas).
- Si un niño llega a los 15 años de edad islámica (Esto equivale a aproximadamente 14 años y 6 meses en el calendario occidental) y no ha tenido un sueño mojado hasta entonces, se convertirá automáticamente bâlig.

### **EMISIONES NOCTURNAS**

El término médico para un sueño húmedo se denomina Emisión Nocturna. Mientras una persona este durmiendo se descargará un líquido, que será pegajoso y muy diferente a la orina. Cuando la persona se despierte se dará cuenta de la mancha pegajosa húmeda en su ropa interior. Este es un problema muy común y uno no debe sentir vergüenza cuando

esto suceda. Cubriremos esto con más detalle más adelante cuando llegemos a la sección de los temas comunes para los adolescentes. Para resumir esta sección, un niño se convertirá en bâlig cuando experimente un sueño húmedo o alcance los 15 años de edad sin haber tenido un sueño húmedo. Este niño tendrá que completar todas las obligaciones. En el Islam él será considerado un adulto.

### **NOTA IMPORTANTE:**

Hay otras maneras no naturales en la que un niño puede alcanzar la pubertad, pero estas están prohibidas en el Islam.

### **ISTINÿÂ**

Istinÿâ es el término utilizado para describir el proceso en el que se quita la impureza después de haber ido al baño. Si el Istinÿâ no se hace apropiadamente entonces dejará a la persona en un estado impuro. Si la persona está en un estado impuro entonces todo el culto en el que él pensaba que él está limpio no será válido.

Istinÿâ es también una Sunnah de nuestro Profeta Muḥammad ﷺ. Anas (radiallâhu ‘anhu) narra el siguiente Hadîth:

“Cada vez que el Profeta Muḥammad ﷺ fue a responder a la llamada de la naturaleza, yo solía llevarle el agua que él utilizaba para limpiar sus partes privadas”.

Como se mencionó anteriormente, estar limpio es un requisito para el culto por lo tanto es muy importante que una persona sepa hacer Istinÿâ correctamente. El siguiente Saḥih Hadîth

también es una advertencia para aquellas personas que no hacen el Istinjâ adecuadamente.

Ibn ‘Abbâs (radiallâhu ‘anhu) narra que el Profeta Muḥammad ﷺ se encaminó hacia dos tumbas y dijo: **“Sus ocupantes están siendo castigados, pero no por cometer un pecado grande (en su propio punto de vista). Sin embargo, es en realidad un pecado grande. Uno de ellos fue sobre la difusión de las calumnias. El otro por no limpiarse correctamente después de orinar...”**

### ¿CÓMO IR AL BAÑO?

Antes de entrar en detalles de cómo realizar el Istinjâ, debemos aprender la mejor forma de cómo ir al baño. La razón de esto es que estamos tratando de limitar el área donde la suciedad se extiende a un mínimo para que se haga más fácil para nosotros limpiarnos. Cuanto más la suciedad se extienda más difícil será para nosotros. La otra cosa que tenemos que recordar es que las dos, tanto la orina como la heces son 'naÿis', lo que significa que son impuras. Si los conseguimos en nuestra ropa o cuerpo y no lo limpiamos, entonces no vamos a estar en un estado puro.

### ENTONCES, ¿CUÁL ES EL MÉTODO CORRECTO PARA ORINAR?

Para empezar, en los países occidentales existe un hábito donde las personas orinan en una posición de pie.

## ¿CUÁL ES EL PROBLEMA CON ORINAR DE PIE?

- Cuando orinamos de pie, habrá salpicadas de orina, que tocarán nuestra ropa y nuestro cuerpo. Algunos serán tan diminutos que no vamos a ser capaces de verlos pero nos han hecho impuros.
- No seremos capaces de limpiarnos adecuadamente al ponernos de pie; normalmente no hay papel higiénico o agua disponible con los urinarios. Si uno trata de limpiarse el agua volvería a derramarse sobre el cuerpo y la ropa de uno mismo, haciéndolo aún más sucio.
- Una persona no puede hacer toda su necesidad de pie. Si una persona se sienta y se alivia a sí mismo, entonces no habrá presión en la vejiga, lo que permitirá a la máxima cantidad de orina que pase.
- Al estar de pie en un lugar público, existe la posibilidad de que estemos mostrando nuestras partes íntimas a otras personas, lo que es harâm, prohibido. También hay posibilidades de que veamos las partes íntimas de otras personas, que también está prohibido.
- higiénicamente, hay una mayor probabilidad de infecciones, enfermedades y olores si una persona se levanta y orina. Esto es debido a que uno no puede limpiarse adecuadamente. La ropa interior de la persona, así como su cuerpo se quedara impura Najjis.
- La persona no será capaz de hacer Istibrâ correctamente, este es el proceso en el que una persona está segura de que no hay más gotas de orina que quedaron y él se ha aliviado a sí mismo correctamente. Vamos a pasar por esto con más detalle más adelante.

Así que usted puede ver en las razones expuestas porque no se aconseja orinar en posición de pie. La razón principal será que una persona no será capaz de alcanzar la limpieza adecuada de este modo aumentando la probabilidad de invalidar cualquier culto llevado a cabo en este estado.

## MÉTODO CORRECTO DE IR AL BAÑO

Antes de ir al baño, tenemos que asegurarnos de que no lo dejemos hasta el último minuto y no vallamos cuando estemos completamente desesperados. Si esperamos hasta entonces hay posibilidades de que unas gotas de orina salgan y nos hagan impuros. Tampoco es bueno para nuestra salud, que pongamos una presión extra en nuestra vejiga. Así que vamos a asegurarnos de que nos aliviemos correctamente y acudamos en el momento oportuno.

## ETIQUETAS GENERALES DE IR AL BAÑO 6

- Al ir al baño tenemos que entrar con el pie izquierdo.

Anas (radiallâhu ‘anhu) narra el siguiente Hadîth:

“Cada vez que el Profeta Muhammad ﷺ iba a responder a la llamada de la naturaleza, él solía decir:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

*Allâhumma innî a‘ûdhu Bika minal khubuthi wal khabaith*

¡Oh, Allâh! Busco refugio en Ti de todas las cosas ofensivas y malvados (malas acciones y los espíritus malignos).

- Una vez que hemos entrado, no tenemos hablar con nadie mientras estemos aliviándonos.
- No tenemos que leer nada dentro o utilizar dispositivos como teléfonos y dispositivos de juegos portátiles.
- Tratar de pasar el menor tiempo posible en el interior.
- Retire los calcetines antes de usar cualquier sandalia, especialmente en una mezquita. Un problema muy común hoy en día es que la gente usa sus calcetines mientras está en el baño. Las sandalias pueden tener alguna suciedad en ellas y cuando la persona deja sus calcetines puestos en el interior de la mezquita la suciedad puede expandirse.
- Asegúrese de que no tengamos anillos o amuletos con el nombre de Allâh en él, o el Qurân cuando vallamos al baño.
- Es Makrûh Tahrîmî (muy desagradable) hacer frente al Qiblah o tener la espalda hacia ella, mientras que nos estemos aliviando.

Abû Ayûb Al-Ansârî (radīallâhu ‘anhu) narra:

“El mensajero de Allâh Muḥammad ﷺ dijo: "Si alguno de ustedes va a un espacio abierto para responder a la llamada de la naturaleza no debería hacer frente ni dar la espalda hacia la Qiblah; él debe hacer frente ya sea al este o al oeste”.

- Al salir del baño uno debe recitar:

عُفِّرَ اِنَّكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذَى وَ عَافَانِي

Ghufrânaka Alḥamdulillâh hilladhî Adh.haba ‘Annîl  
Adhâ Wa ‘Afânî

(Oh, Señor) Tu perdón. Alabado sea Allâh, quien me libró de la suciedad y me dio salud.

### ¿CON QUÉ PODEMOS HACER EL ISTINÿÂ?

Antes de responder a la llamada de la naturaleza, es importante que tengamos con nosotros los elementos necesarios que necesitemos para limpiarnos. Lo último que queremos es ir al baño y encontrar que no hay papel higiénico o agua para limpiarnos.

Tenemos que recordar que las siguientes respuestas se basan en el método que se utilizó hace más de 1400 años atrás, por lo que el método de hoy será ligeramente diferente en la aplicación, pero el resultado de la consecución de la limpieza y la pureza será el mismo. ¿Cuáles son los artículos?

- Piedras, y las cosas que toman su lugar (es decir, papel higiénico, etc.), uno debe asear [el área] hasta que quede limpia.

Originalmente antes de que el papel higiénico se inventara la gente solía usar piedras. Las piedras eran de tal tipo que tenían cualidades de absorber naturalmente por lo que la suciedad se hacía más fácil de eliminar. También tenemos que recordar que la dieta de las personas en el pasado era muy diferente a la nuestra por lo que la excreción era dura, seca y no se extendía por lo que le era más fácil de limpiarse. El sustituto de las piedras en la actualidad sería el papel higiénico. Así que si una persona se limpia con papel higiénico hasta que este 100% segura de que toda la suciedad se ha eliminado será suficiente.

- Lavar con agua es mejor.

Como se mencionó anteriormente, las características de la falta de limpieza de la gente del pasado eran diferentes a lo que es hoy en día. Nuestras dietas y alimentos han cambiado así que cuando lo liberamos, es difícil para nosotros alcanzar la limpieza sólo con papel higiénico. Por lo tanto, para estar seguro, es mejor usar agua.

- Si la suciedad se sobrepasa de su origen, el agua tiene que ser utilizado para eliminarlo.

Si la suciedad se expande entonces tenemos que usar el agua para extraerla. Mediante el uso del papel higiénico, primero tendremos que utilizar una gran cantidad de papel higiénico. El papel higiénico también no será capaz de eliminarlo completamente. Las cualidades de limpieza de agua y el papel higiénico no se pueden comparar. El agua removerá la impureza, el olor y el efecto de la impureza, mientras que con el papel higiénico hay posibilidades de que algunos de estos permanezcan.

- No se debe realizar istinÿâ con huesos, ni con estiércol, ni con los alimentos, ni con la mano derecha.

El punto principal para nosotros de lo anterior es la de no hacer istinÿâ con cualquier elemento que pueda causarnos daño o algún elemento que no tenga cualidades absorbentes. También debemos asegurarnos de que no usemos la mano derecha para limpiarnos.

## **ISTIBRÂ**

Si una persona sólo ha orinado entonces debe hacer Istibrâ. Istibrâ es el proceso con el que una persona se asegura de que todos los rastros de orina hayan salido por completo. Entonces, ¿cómo podemos hacer Istibrâ?

- Agitando, sacudiendo o apretando la parte privada suavemente
- Tosiendo
- Caminando unos pasos
- Pasando el agua sobre la parte privada y esperando

No hay restricciones en cómo hacer Istibrâ, siempre y cuando uno este seguro de que todos los rastros de orina han salido. Es muy común que después de que uno se levante todavía haya rastros de orina que salgan. Un remedio común para esto es utilizar papel higiénico dentro de la ropa interior. Si cualquiera gota de orina viene entonces el papel higiénico se puede quitar y la parte privada se puede lavar de nuevo. Si no hay rastros que salgan entonces no hay nada de malo en dejar el papel higiénico en la ropa interior.

## **ISTINÿÂ DE LA IMPUREZA MAYOR**

El procedimiento correcto para hacer istinÿâ es el siguiente:

Límpiese 3 veces con papel higiénico, la primera vez de adelante hacia atrás, y luego de atrás hacia adelante, y después adelante hacia atrás. Si es necesario, utilice más papel higiénico.

Lave la mano y utilice la parte interior del dedo del medio para limpiar el área sucia. Si es necesario utilice las partes medias del dedo anular, meñique y el dedo índice en ese orden.

La razón de usar la parte media es para que no causemos daño a nuestras partes privadas ya que son muy sensible. Podemos causarle daño si utilizamos nuestros dedos y estos tienen las uñas largas.

Debemos continuar limpiando hasta que estemos seguros de que la impureza y el olor se hayan eliminado.

Lávese las manos con jabón después del Istinjâ.

## **CÓMO PONERSE LA ROPA DE NUEVO DESPUÉS DEL ISTINÿÂ**

Al utilizar sólo la parte media de nuestros dedos para el istinÿâ, las puntas de nuestros dedos de la mano izquierda deben estar limpios, así como nuestra mano derecha. Por lo menos nuestro pulgar izquierdo y la punta del meñique deben estar limpias, así como la mano derecha entera.

Asegúrese de que sólo usemos la parte limpia de nuestras manos para ponernos nuestra ropa interior y de nuevo para ponernos nuestros pantalones o si no existe el riesgo de que nuestra ropa se ensucie ya que todavía no hemos tenido la oportunidad de lavarnos las manos correctamente. Esto será especialmente relevante si estamos en un cubículo sin lavabo.

## **EL USO DE UN FLAT PAN/INODORO INDIO**

Muchos de nuestros hijos e incluso nosotros nunca hemos utilizado un inodoro indio o el “agujero en la tierra” baño al estilo del sur de Asia, por lo que nos resulta difícil ponernos en la posición de cuclillas. Si alguien alguna vez se encuentra con uno de ellos y anteriormente no lo ha utilizado, entonces es una nueva experiencia. El mejor consejo sería el siguiente:

- Remueva completamente la ropa interior para que no se ensucie. Trate de asegurarse de que la ropa no toque el suelo porque existe la posibilidad de que alguna impureza este en el suelo.
- Siéntese en una posición de cuclillas con la presión sobre el estómago, esto asegurará que la presión correcta se aplique a los órganos lo cual permite que podamos hacer nuestras necesidades de forma rápida y completa.

- Una vez que haya terminado, realice el istinjâ y lávese las manos.
- Tenga cuidado al ponerse la ropa de nuevo y asegúrese de que no toque el suelo y se ensucie. Esto puede ser difícil, pero si la rodamos antes de ponérsola, esto puede hacer que nos sea más fácil ponérsola.
- Mediante el uso del inodoro indio con regularidad, una persona puede acostumbrarse a ellos y este es el método más limpio.

## **PREGUNTAS GENERALES RELACIONADAS CON EL ISTINÿÂ**

**Pregunta:** En la escuela o el trabajo no tenemos ningún utensilio para ir al baño con el agua, entonces ¿cómo tenemos que realizar el istinÿâ?

**Respuesta:** Usted debe tener una pequeña botella vacía con usted en todo momento para que cuando llegue el momento en el que usted vaya ir al baño se lo pueda llevar al interior del cubículo con usted. Si no hay lavabo en el interior del cubículo, asegúrese de llenar la botella antes de ir. Asegúrese de saber cómo realizar Istinÿâ con esa cantidad de agua. Utilice papel higiénico primero para quitarse la suciedad y después utilice el agua.

Si le es muy difícil tomar una botella en el cubículo y desea ser más discreto entonces otros productos están disponibles en el mercado como los wudhumate que son envases de plástico que se pueden doblar y ponerse fácilmente en el bolsillo.

**Pregunta:** ¿Puedo utilizar un pañuelo húmedo para limpiarme?

**Respuesta:** Si sólo se ha orinado, a continuación uno puede utilizar papel seco primero para absorber las gotas restantes de orina. Después tome otro papel que este húmedo exprímalo para que el agua se pase sobre el área privada.

Si a la persona también le ha pasado heces entonces se recomienda que utilice primero un papel seco y después utilice papel húmedo. Uno debe estar seguro de que la suciedad se haya eliminado. Con lo mucho que uno se puede ayudar es que debe tratar de utilizar el agua, así no quedarán dudas en su mente de que no está limpio.

## RESUMEN

Istinÿâ es una parte necesaria e integral de mantenerse limpio. Tenemos que aprender cómo hacerlo y hacerlo correctamente. Tanto religiosamente e higiénica es beneficioso. Protege a una persona de la captura de las infecciones, las enfermedades, los protege de los malos olores y lo más importante mantiene a la persona en un estado puro de un punto de vista islámico. Todo el culto que haga esta persona será válido.

Por otro lado la persona que se queda impura no cumple con las condiciones de la oración. Si alguna de las condiciones de la oración no son completas entonces la oración no será válida. Todo el esfuerzo y el tiempo serán inútil.

## NOTA PARA LOS PADRES:

Es muy importante que los padres les enseñen a sus hijos cómo realizar el Istinÿâ desde una edad temprana y asegurarse de que sepan cual es el procedimiento correcto para entrar al baño. Muchos padres dejan que sus hijos varones jóvenes orinen en posición de pie pensando que son jóvenes todavía. El niño se mete este hábito y luego se le hace difícil más adelante en la vida sentarse y orinar. También enviamos a nuestros niños pequeños a las Mezquitas y los Madrasahs. Debemos asegurarnos de que sepan cómo mantenerse limpios antes de que los enviemos. Ha habido muchos incidentes donde los niños tienen accidentes dentro de la Mezquita y esto provoca grandes problemas a las personas responsables, especialmente cuando los padres no ayudan en la limpieza después. Así que sólo lleven a sus hijos una vez que estén en una edad en que estemos seguros de que estén limpios y sepan cómo mantenerse limpios. Para que no vayan a tener ningún accidente y no molesten a otras personas en sus oraciones.

## GUSL

Gusl es el procedimiento, en el cual una persona se compromete a limpiar su cuerpo de la impureza ritual o “ÿanâbat”. Si una persona no hace Gusl adecuadamente, entonces no va a salir del estado de ÿanâbat y cualquier acto de adoración, que requiera un estado de limpieza, no será válido.

¿Cuándo una persona necesita tener gusl?

Para los hombres, se les hace obligatorio el gusl después de cualquier forma de eyaculación, lo que podría ser en los siguientes escenarios:

- Después de un sueño húmedo.
- Después de tener relaciones íntimas con su esposa.

Una vez que una persona ha experimentado alguno de los anteriores entra en un estado de impureza ritual (ÿanâbat) y debe realizar el gusl para estar puro de nuevo. Ellos no deben tocar el Qurân o realizar la oración (Salâh) mientras estén en este estado.

## ACTOS OBLIGATORIOS EN EL GUSL

Hay veces que es necesario sólo hacer los farâidh (actos obligatorios) actos de Gusl en ciertas situaciones: Por ejemplo, si hay escasez de agua, o de tiempo, etc.

Para que una persona se convierta en pura debe realizar como mínimo las siguientes acciones:

- Hacer gárgaras una vez (Si esta ayunando asegúrese de que no se trague el agua, mantenga el agua en la boca).

- Límpiase el interior de la nariz una vez (de nuevo si esta ayunando asegúrese de que el agua no pase a través de la nariz hasta la cabeza).
- Lávese todo el cuerpo una vez, asegurándose que no deje ningún espacio seco (incluso lo que es equivalente a un cabello).

Una vez que haya hecho lo mencionado anteriormente esta persona ahora se considerará limpia, ritualmente pura.

## MÉTODO SUNNAH DE REALIZAR EL GUSL

Si una persona tiene suficiente tiempo y no hay escasez de agua, entonces se le recomienda que realice el método Sunnah del gusl, que es el siguiente.

- En primer lugar lávese las manos hasta las muñecas.
- A continuación, lave sus partes íntimas asegurándose que toda la impureza se elimine. También lave cualquier otra área de su cuerpo, que tenga suciedad en él. Recuerde que si cualquier impureza se ha movido a sus manos esta también necesitara ser lavada.
- Debemos tener la intención de que estamos realizando el gusl para eliminar nuestro estado de impureza. Esta intención no tiene que ser verbal, siempre y cuando sepamos por qué estamos realizando esta acción.
- A continuación, realice la ablución (Wudû) completamente.
- Finalmente lave todo el cuerpo 3 veces (asegurándose que ninguna parte se quede seca incluso ya sea equivalente a un solo pelo).

### NOTA:

Si el agua se acumula en el lugar en donde estemos realizando el gusl entonces uno debe dejar los pies y lavarlos al final. Así que si usted está teniendo una ducha y el agua no dreña con la suficiente rapidez, entonces usted debe completar todo el gusl excepto el lavado de los pies. Justo antes de terminar, debe lavar ambos pies 3 veces. Se recomienda que apague la ducha por un rato, para que el agua drene por completo, y luego pueda lavarse los pies.

## DEPILACIÓN

Otra parte integral de la limpieza y la higiene es eliminar el vello de ciertas partes de nuestro cuerpo. La eliminación de este vello es Sunnah y es también muy beneficioso desde el punto de vista de la higiene. Estos han sido mencionados en el Hadîth como parte de la “Fitrah”, lo que significa la naturaleza humana pura. Las dos zonas de las que se debe retirar el vello son las siguientes:

### ELIMINAR EL VELLO DE LA REGIÓN PÚBLICA

Hay muchos malentendidos en cuanto a exactamente lo que esta zona es. El límite superior es el ombligo sin embargo esto no significa que uno debe quitarse el pelo de todo el camino hasta el ombligo. Habrá un límite distinto alrededor de la zona del pubis, que muestra la diferencia entre el cabello normal y el vello púbico. Sólo el vello púbico necesita ser eliminado.

Esto también incluirá todo el pelo que este en la propia parte privada, así como el pelo en el escroto.

La forma ideal para eliminarlo es afeitándolo. Esto debe hacerse con mucho cuidado. El mejor momento para hacer esto sería mientras uno está teniendo el gusl y se ha limpiado la zona. Se recomienda que se retire el cabello en un estado de pureza por lo que si han estado en un estado de *Ānâbat* - impureza, deben realizar el gusl primero.

Para ayudar en la eliminación del pelo, se puede utilizar la espuma de afeitar, crema de afeitar o jabón si es necesario. Esto a veces ayuda a facilitar la eliminación del pelo. Trate de usar una hoja limpia y no la comparta con nadie más.

Se recomienda que este pelo se quite al menos una vez a la semana, preferiblemente mientras que realice el gusl para el viernes (Ýumu‘ah). De esta manera será más fácil eliminar el cabello, ya que no estará tan largo. Si una persona no puede hacerlo cada semana, entonces debería hacerlo cada quince días. El período de tiempo máximo en que uno puede dejarse su pelo es de 40 días sin embargo esto sólo se recomienda para personas que tienen el crecimiento del cabello extremadamente lento. Uno no debe dejar que su pelo crezca más largo que la longitud de un grano de arroz. Si una persona no se quita el pelo dentro de 40 días, entonces será pecador.

Si alguien tiene algún problema en el uso de una cuchilla, entonces se le es permitido usar alguna loción que elimine el cabello o crema. Esto puede ser en el caso de personas que tienen ciertas condiciones médicas tales como eczema o psoriasis.

Una vez que el pelo se ha eliminado, asegúrese de que la zona de bañarse, platos de ducha, etc. estén limpios sin dejar rastros de cualquier pelo. Limpie la hoja y guárdela en un lugar seguro fuera del alcance de los niños pequeños.

Pregunta: Si una persona se ha convertido en b̂lig pero no tiene el crecimiento allí, entonces él todavía tendría que afeitarse en esta  rea?

Respuesta: No, sólo cuando el cabello comienza a crecer, uno debe empezar a quitárselo.

Pregunta:  Cu les son las reglas para eliminar el vello de la zona trasera alrededor del ano?

Respuesta: Si el pelo se puede quitar sin dificultad entonces es mustahab (deseable) eliminar este pelo, lo que significa que es deseable. Además hay que tener mucho cuidado al eliminar el vello de esta zona, ya que es muy sensible y puede causar lesiones muy fácilmente. Este pelo normalmente no crece hasta que una persona se vuelva mucho mayor por lo que si no hay pelo en este lugar, no intente quitarlo ya que esto podría causarle lesiones.

**NOTA:**

Los padres deben aconsejar a sus hijos sobre cómo hacer esto y también asegurarse de que lo están haciendo correctamente. Asegúrese de que ellos tengan todo lo que necesiten como cuchillas limpias y espuma de afeitar, si es necesario. También h gales saber que les avise si necesitan algo.

**REMOVER EL VELLO QUE EST  DEBAJO DEL BRAZO (EN LAS AXILAS)**

La axila es una de las áreas en las que una persona suda mucho. Al eliminar el cabello, se elimina una gran cantidad de olor y el mal olor. Muchas personas obtienen el mal olor debido a que tienen un montón de pelo en las axilas para que cuando sudan,

es más difícil limpiar la zona adecuada y deshacerse del mal olor.

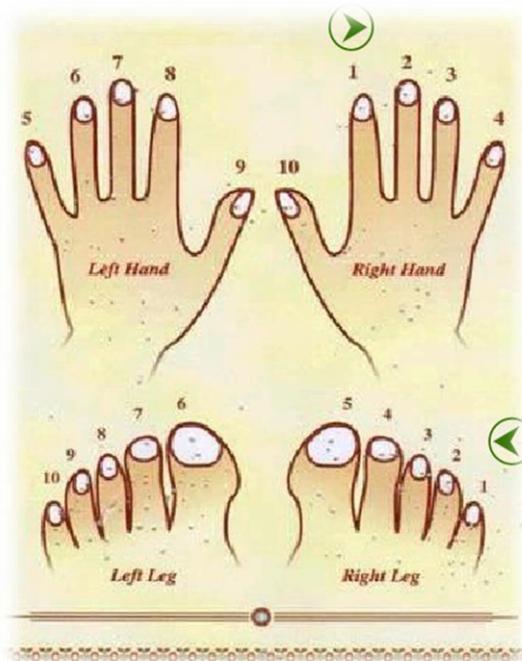
El pelo que reside debajo de las axilas también debe ser retirado de la misma manera como el vello púbico sin embargo se recomienda que sea arrancado con pinzas en lugar de afeitarse. Algunas personas podrían preguntarse ¿cómo es esto posible?, pero si una persona ha hecho esto como un hábito desde el principio, entonces es práctico. De lo contrario, también es permitido removerlos usando una cuchilla o crema.

El área estará bajo la axila, en la zona donde la textura del cabello es diferente al otro cabello. Todo este pelo debe ser eliminado. Las escalas de tiempo son las mismas que lo son para la eliminación del vello púbico. Lo más recomendable sería quitarse este pelo todos los viernes, cuando uno hace el gusl para Yumu'ah. Para los niños que van a la escuela esto les será difícil, ya que van a estar en la escuela, por lo que se les recomienda que se levanten temprano y hagan el gusl antes de ir a la escuela.

## EL CORTE DE LAS UÑAS

Cortarse las uñas también es una Sunnah de nuestro Profeta Muḥammad ﷺ. También se cuenta como parte de nuestra “Fitrah” o la naturaleza pura. Una vez más, se recomienda que uno se corte las uñas una vez a la semana. No se deberían dejar crecer a una longitud tal, donde las impurezas empiecen a quedarse debajo de las uñas. También nos puede causar daño cuando estemos realizando el Istinyâ si tenemos las uñas largas o afiladas.

El método recomendado para la eliminación de las uñas es el siguiente: Comience con las uñas de las manos primero y luego los pies.



## MASÂIL PARA ADOLESCENTES

Hay muchas veces en que una persona que acaba de madurar, 'bâlig', se encuentra con una situación, que puede ser confusa y también inquietante. En esta sección vamos a tratar de responder a algunos de los escenarios más comunes. Hay que recordar que estas cosas son naturales y una persona no debería estar avergonzado de ellas.

### ¿QUÉ HACER EN CASO DE TENER UN SUEÑO HÚMEDO?

Tan pronto como una persona se haya despertado y se haya dado cuenta de que ha tenido un sueño húmedo, deberá hacer la preparación para el gusl. Se recomienda que primero haga el Istinjâ y luego haga el gusl inmediatamente. Si la persona ha tenido el sueño en la primera parte de la noche, de nuevo, se recomienda que no espere hasta la mañana, sino que haga el gusl tan pronto sea posible.

Deben tomar una toalla y un par de ropa limpia y hacer el gusl de acuerdo al método de la Sunnah. La ropa también estará impura, hay veces que para las personas se le hace difícil poner esta ropa en el cajón de la ropa para lavar, ya que podría tener un olor fuerte o estar bastante húmeda. En ese caso, se recomienda poner la ropa en una bolsa de plástico primero.

Si esta es la primera vez que una persona experimenta esto, entonces ellos deben informarle a sus padres. La mayoría de las veces los niños se sienten avergonzados, pero una vez que le informan a sus padres, esto alivia sus preocupaciones. Ellos le dirán lo que tienen que hacer con su ropa impura e incluso les ayudaran a entrar en una clase de rutina cada vez que experimenten esto.

**NOTA:**

Los padres deben informarle a sus hijos antes de que tengan la posibilidad de que esto ocurra. Así que cuando suceda estarán preparados y sabrán qué hacer.

Si las sábanas de cama de esta persona también se han vuelto impuras entonces estas también deben ser removidas. Siempre es útil tener un conjunto de sábanas de repuesto para que pueda cambiarlo rápidamente. Si una persona experimenta sueños húmedos frecuentemente entonces no va a ser práctico para ellos mantener cambiando las sábanas de la cama. La mejor manera de proteger las sábanas de ensuciarse es asegurarse de que cuando se duerma, duerma con ropa interior y pijamas, de esta manera la probabilidad de que las sábanas se ensucien se reducirá.

**NOTA:**

Uno definitivamente no debe retrasar el gusl para que no pierda ni un Salâh obligatorio.

**Pregunta:** Si una persona se despierta pensando que ha tenido un sueño húmedo, pero no puede ver signos de cualquier descarga; entonces esta persona todavía tiene que realizar el gusl?

**Respuesta:** Si no hay evidencia visible de que la persona ha experimentado un sueño húmedo entonces realizar el gusl no será necesario.

**Pregunta:** ¿Qué pasa si alguien tiene un sueño húmedo en la mezquita mientras está en Yama'ah?

Respuesta: Usted debe despertar al encargado miembro del Ẓama‘ah de inmediato de una manera discreta y decirle que le acompañe hasta el baño para que pueda realizar su gusl. Asegúrese de que ninguna ropa impura o sábana de cama se quede dentro de la sala de oración de la mezquita. Una vez que una persona se ha limpiado, si están en un tashkîl largo (más de una semana), entonces debe lavar su ropa tan pronto como sea posible. Si están en un corto tashkîl entonces debe dejar la ropa en una bolsa y mantenerla fuera de la mezquita, y lavarla tan pronto como llegue a casa.

**NOTA:**

Se recomienda que todos ustedes tengan un suministro de ropa interior limpia con repuestos por lo que pueda que tenga que comprar un par más, si usted no puede conseguir que se lave a tiempo. Si usted sabe cómo utilizar la misma lavadora entonces usted puede lavar su propia ropa y sábana de cama si es necesario. También mantenga sábanas de cama de repuesto.

Una vez más, los padres deben prepararse para esto y asegurarse de que el niño tenga suficiente sábanas de cama, ropa interior, pijamas, toallas, etc.

## MASÂIL PARA ESCUELAS – HACER LA ORACIÓN (SALÂH) EN LA ESCUELA

Hoy en día muchos niños tienen las facilidades para rezar el Salâh en las escuelas, pero todavía se enfrentan a cuestiones prácticas. Esta sección cubrirá las respuestas a algunos escenarios comunes.

Pregunta: No se me está autorizado lavarme los pies en el fregadero en la escuela, ¿cómo hago la ablución (wudû)?

Respuesta: Esta situación también se da en muchos lugares de trabajo. Debido a problemas de salud y seguridad, a veces a las personas no se les permite lavar sus pies en el fregadero. Debemos ser conscientes de que esta costumbre pueda parecer extraña a otras personas que no saben lo que es la ablución y pueda también a veces ofenderle al vernos poner los pies en el fregadero. Tenemos que ser sensibles a sus sentimientos y aseguramos de que no ofendamos a nadie.

Hay una serie de alternativas para lavar nuestros pies en el fregadero, de la siguiente manera:

- a) Si una persona vive cerca puede ir a casa y hacer la ablución en la pausa del almuerzo.
- b) Si una persona es capaz de mantener su ablución entonces debe realizar la ablución antes de salir para la escuela/trabajo.
- c) Si la escuela/lugar de trabajo tienen un cuarto de baño con discapacidad, si el docente/empresa dan el permiso para utilizar ese cuarto de baño entonces deben utilizarlo.

- d) Muchas escuelas tienen primeros auxilios o bastantes habitaciones que también tienen fregaderos que podrían utilizarse.
- e) Si no hay manera de lavar los pies a continuación, utilizar aquellos calcetines en que se pueda realizar masah. Esto se explicará con más detalle más adelante.

**NOTA:**

Al realizar la ablución muchas personas dejan una gran cantidad de agua en el suelo, alrededor del fregadero. Tenemos que darnos cuenta de que otras personas también utilizan estas instalaciones así que tenemos que asegurarnos de que limpiemos toda el agua, que quede sobre el suelo. Esto podría causar que las personas se resbalen y tengan una lesión grave. El Islam nos enseña a ser limpios, respetuosos, ayudemos a proteger a otras personas de los daños y lesiones. Al dejar un desastre y un peligro potencial estaremos actuando en contra de las enseñanzas del Islam.

Pregunta: ¿Quién debe ser el imâm al realizar el Salâh en el trabajo o en la escuela?

Respuesta: Debe ser la persona que sabe más acerca de las reglas del Salâh. Si hay dos personas que poseen la misma cantidad de conocimiento, entonces debería ser la persona que sepa leer el Qurân con las normas correctas de recitación, no necesariamente la persona que más sabe Qurân. Por otra parte, si tenemos 2 personas que poseen el mismo conocimiento, será la persona que es más piadoso.

Pregunta: Si no hay niños bâlig en el Yama'ah, entonces un niño que no es bâlig puede dirigir el salâh?

Respuesta: El Salâh de un niño que no es bâlig no es obligatorio, por lo tanto, si no hay gente bâlig en el Yama'ah es permisible para uno de ellos dirigir. Se puede utilizar como un método de aprendizaje por lo que cuando llegue el momento de que se hagan bâlig; ya estarán familiarizados con la forma de cómo dirigir una oración.

Pregunta: ¿Puede un niño que no es bâlig realizar la Iqâmah si otros niños bâlig están presentes?

Respuesta: El Iqâmah se hará, pero se recomienda que un niño bâlig lo realice. Sin embargo, si se trata de la educación de ellos, entonces no hay nada malo en ello.

Pregunta: Me uní en un Salâh, que estaba siendo conducido por un niño que no es bâlig, es válido mi Salâh?

Respuesta: Si usted es bâlig, sólo puede realizar su Salâh detrás de otra persona que es bâlig, su Salâh tendrá que repetirse.

Pregunta: No tenemos lugar para realizar el Salâh en la escuela, ¿qué hacemos?

Respuesta: Las Escuelas y Academias no están obligadas a proporcionar espacios de oración, sin embargo a petición, muchas escuelas proporcionarán un área privada para realizarla. Esto podría ser una sala de reuniones, o una clase o incluso una sala de primeros auxilios. De no ser así, el niño debe tratar de encontrar un espacio privado para orar en la que no se verá afectado. Si el niño aún tiene problemas para encontrar un espacio privado, la siguiente alternativa sería llegar a un grupo de estudiantes dispuestos, juntos y formalmente pedirle a la escuela por un espacio privado con la ayuda de sus padres y los gobernadores de las escuelas locales. Las escuelas de nuestro país son muy relativas y comprensivas y atienden a las necesidades de sus estudiantes. Todo lo que tienen que hacer es no ser tímidos y pedirles educadamente, no seáis ásperos o contundentes, ya que ellos no están obligados para proporcionar un lugar para orar.

Pregunta: Tenemos un pequeño descanso para el almuerzo y hay un montón de gente esperando para realizar la oración, entonces debemos realizar todas nuestras oraciones, en otras palabras, nuestros Fard, Sunnah y Nawâfil?

Respuesta: Si hay espacio limitado entonces uno debe simplemente realizar su fard Salâh y crear espacio para las otras personas para que también realicen su fard Salâh. Deben esperar hasta que todo el mundo haya realizado su salâh y si todavía hay tiempo, entonces deben realizar su Sunnah y Nawâfil. Si hay mujeres que también comparten la habitación, por favor, sean conscientes de que ellas también tienen que orar por esta razón completen su Salâh tan pronto sea posible. No pierdan el tiempo sentados y hablando en la habitación si otras personas están esperando.

Pregunta: ¿Podemos realizar nuestro salâh en la sala de oración cuando hay mujeres que también están en la habitación?

Respuesta: A menos que haya algún tipo de barrera o cortina entre las oraciones, no se recomienda a los niños que realicen su Salâh al mismo tiempo que las niñas. Ustedes deben tener intervalos de tiempo separados y asegurarse de que no se interrumpan.

**NOTA:**

Si hay hermanas dentro de la sala de oración, no se quede interrumpiéndolas para ver si han terminado. Espere pacientemente hasta que hayan terminado, si el tiempo es limitado usted puede golpear ligeramente para informarles que ustedes está esperando.

También puede ser útil si un pequeño cartel se imprima en un pedazo de papel diciendo “mujeres adentro” para que puedan colgarlo mientras que estén realizando su salâh para detener el disturbio. Tan pronto como hayan terminado pueden quitar el signo y los hombres pueden entrar.

## **MASAH SOBRE CALCETINES**

Para las personas que tienen dificultades para lavar sus pies para Wudû, ya sea que viajen, o estén en la escuela o en el trabajo, es permitido para ellos que realicen el Masah sobre los calcetines. Los calcetines se conocen como juffain. Esta sección contiene información muy importante acerca de cómo realizarlo correctamente. Si no se hace correctamente, entonces no se habrá obtenido la limpieza para la oración y las oraciones realizadas con esta no serán válidas.

### **¿EN QUÉ TIPO DE CALCETINES PODEMOS HACER MASAH?**

Existen 4 condiciones, que los calcetines deben tener para que el Masah sea válido que son los siguientes:

- Los calcetines deben ser impermeables.
- Los calcetines no deben ser transparentes – mediante la cual se pueda ver.
- Deben estar hecho de un material que permita a la persona caminar con ella aproximadamente 3 millas sin desgarrarlo.
- Los calcetines deben ser capaces de permanecer en posición sin estar atados.

Si alguna de las 4 condiciones anteriores no se cumplen Masah no será válido en ellos.

**NOTA:**

Los calcetines que cumplan estas condiciones se hacen normalmente de cuero sin embargo si hay algunos calcetines que cumplan las 4 condiciones anteriores, el Masahh será permitido en esos calcetines.

Hoy en día hay calcetines fabricados por empresas como SealSkinz y DexShell, que han sido aprobadas por los ‘Ulamâ. No todos los calcetines hechos por estos fabricantes cumplen las condiciones, por lo tanto, tenemos que asegurarnos de que sólo compremos aquellos calcetines, que cumplan las condiciones. Estos calcetines están disponibles en tiendas al aire libre, así como Tiendas islámicas. Si no están seguros consulte a los ‘Ulamâ para verificar si cumplen con las condiciones o no.

### **¿CÓMO SE REALIZARÁ EL MASAHh SOBRE LOS CALCETINES?**

En primer lugar, una persona debe realizar el Wudû completamente, incluyendo el lavado de los pies antes de que él se ponga los calcetines. Cuando una persona tiene la necesidad de renovar su ablución, él simplemente tiene que limpiar la parte de la media, que está en la parte superior del pie a partir de los dedos del pie llevándolo hacia la parte de la pata delantera justo por encima de los tobillos.

Él usará su mano derecha para limpiar el pie derecho y la mano izquierda para limpiar el pie izquierdo. Sólo tendrá que limpiar cada uno de ellos una vez.

## ¿POR CUÁNTO TIEMPO SERÁ VÁLIDO EL MASAḤ?

Para un muqîm, una persona que no es viajera, el período de validez es de 24 horas después de romper la primera ablución. Observe el siguiente escenario:

- La persona completa su Wuḍû a las 8 am. y después se pone los juffain (calcetines).
- La persona rompe su ablución a las 10 am.
- El Masaḥ le será válido hasta las 10 am. de la mañana del día siguiente.

Para un viajero (musâfir) el plazo será de 72 horas desde el momento en que la ablución se rompa por primera vez.

## ¿QUÉ ES LO QUE ROMPE EL MASAḤ?

- Si pasan las 24 horas para un muqîm o 72 horas para un musâfir.
- Si se quitan los calcetines.
- Cualquier cosa que rompa la ablución. Si esto ocurre dentro de un plazo de 24 horas para un muqem, o dentro de 72 horas para un viajero entonces sólo tendrá que realizar el Masaḥ.

Para saber más Masâil acerca de Calcetines consulte libros como Ta'lîmul-Haqq.

Pregunta: ¿Puede una persona hacer Masaḥ en calcetines de algodón?

Respuesta: No hay Sahîh Hadîth que establece que Masaḥ se pueda hacer sobre los calcetines normales, ya sea en Bujâri o Muslim. El único Hadîth, que dice que es permisible, se encuentra en Abû Dâwud y este hadîth ha sido clasificado

como débil. Por lo tanto, no es recomendable realizar Masah sobre cualquier calcetín, que no cumpla con los requisitos mencionados al comienzo de este capítulo. Si una persona realiza Masah sobre ellos entonces la ablución no será válida y el Salâh no será válido. De acuerdo con los 4 juristas (a-immah), Masah no será admisible en ellos. Para una explicación más detallada en esta sentencia consulte el sitio web Tafsîr Rahîmi.

**NOTA:**

Si una persona es capaz de lavarse los pies, entonces es preferible hacer esto, ya que esta es la sentencia original.

## MASÂIL PARA EL LUGAR DE TRABAJO

En esta sección vamos a tratar con preguntas, que son comunes en el lugar de trabajo. A medida que más y más personas comienzan a rezar el Salâh en las oficinas y fábricas, logrando la limpieza, realizando el Istinÿâ, realizar el Wuđû, todo puede ser un reto. Inshâ Allâh en la siguiente sección pondremos algunas mentes para descansar.

Pregunta: Fui al baño y me di cuenta de algunas pequeñas cosas en mi ropa interior y no estoy seguro de que es, ¿aun así puedo rezar mi Salâh?

Respuesta: Sí, siempre y cuando el área combinada de las cosas impuras no supere el tamaño de un dírham, lo que equivale a aproximadamente 2.75cm de diámetro, una persona aun así puede rezar su Salâh, aunque será Makrûh Tanzîhî (indeseable).

Pregunta: ¿Acaso tengo que cambiar mi ropa interior o removerla si tengo cosas sobre ella?

Respuesta: Si es posible cambiarla o removerla, entonces eso sería lo ideal. Sin embargo, como se mencionó anteriormente, si esto no es posible, entonces una persona aun así puede rezar el Salâh (siempre y cuando el área no haya superado 2.75cm de diámetro).

Pregunta: ¿Puedo lavar las cosas que tengo frotando sobre ellas un par de veces con un papel mojado?

Respuesta: El método correcto de obtener la limpieza sería lavar la prenda 3 veces. Después de cada lavado la prenda debe retorcerse o exprimirse. No tiene que secarse antes de lavarla

nuevamente. Por lo tanto, con sólo frotar en ellos un pañuelo húmedo no será suficiente.

Pregunta: He rezado mi Salâh y después me di cuenta de que había cosas en mi ropa interior. ¿Sera válido mi Salâh o necesitare repetirlo?

Respuesta: Si está seguro de que no había ocurrido ninguna descarga después de hacer la ablución y durante el Salâh, entonces será válido. Sin embargo, si usted está seguro que se produjo durante el Salâh o antes de eso, entonces usted necesitará realizar el Istinÿâ y repetir el Salâh.

Pregunta: Después de realizar el Istinÿâ, sigo con fugas, especialmente en el Salâh cuando desciendo al rukû' o al saÿdah, puedo sentir que algunas gotas de orina están saliendo, ¿qué tengo que hacer?

Respuesta: Hay algunas razones por las que esto podría suceder. En primer lugar por tener una condición médica. Si esto ocurre con tanta frecuencia que ocurre entre cada Salâh, entonces la persona va a ser clasificada como Ma'dhûr. Ellos tendrán que renovar su ablución antes de cada Salâh. Incluso si tuvo alguna descarga durante el Salâh este Salâh seguirá siendo válido. Se recomienda que visite a un 'Âlim (sabio) de su localidad por lo que le pueda dar el consejo correcto para ver si puede usted ser clasificado como Ma'dhûr .

Otra razón por la que esto podría suceder es que hay demasiada presión sobre la vejiga, al ir en esta posición. Uno debe asegurarse de que los pantalones que está usando no estén demasiado ajustados o la correa no esté tan ligada para que esto suceda.

Finalmente la ocurrencia más común de esto es debido a que uno no realiza el Istibrâ correctamente. Esto se ha mencionado anteriormente en este folleto. Cuando uno va a orinar debe estar seguro de que toda la orina haya dejado la parte privada. Pueda que tenga que caminar un poco, apretarlo suavemente o sacudir la parte privada o realizar alguna otra acción hasta que toda la orina haya salido. También se recomienda que uno deje papel higiénico dentro de su ropa interior por lo que si ocurre una descarga, la ropa interior no quede sucia. El papel higiénico necesita simplemente ser removido y el Istinyâ concluirá.

Pregunta: Dirigí el Salâh en el trabajo y más tarde me enteré que había indicios de fugas en mi ropa interior, ¿Acaso tengo que repetir mi Salâh? ¿Tengo que decir a los otros que repitan su Salâh también? Los que siguen un Madh-hab diferente, ¿también tengo que decirles a ellos?

Respuesta: De nuevo, como se mencionó anteriormente, si está seguro de que la fuga ocurrió antes de realizar la ablución y el Salâh, o después de su Salâh, entonces si queda seco y no se ha extendido más de un área de 2.75cm de diámetro entonces el Salâh será válido y no tendrá la necesidad de informarle a nadie a que repita su Salâh.

Por otro lado, si está seguro de que la fuga se produjo durante el Salâh entonces tanto su Salâh y el Salâh de los muqtadîs (personas que realicen el Salâh detrás de usted) será inválido.

Si los muqtadîs siguen un Madh-hab diferente, aun así debemos informarles por respeto. A continuación, ellos serán capaz de decidir si deben repetir su Salâh de acuerdo a sus enseñanzas.

Pregunta: Yo sólo tenía papel higiénico para limpiarme a mí mismo, ¿Aun así puedo realizar el Salâh?

Respuesta: Si la impureza no se ha extendido en el cuerpo más que el tamaño de un dírham (como suele ser el caso de la orina o las heces secas), a continuación, utilizando un pañuelo o papel higiénico será suficiente.

Si la impureza se ha extendido más que el tamaño de un dírham (como ocurre a menudo con las heces que no están secas), la mera utilización del papel higiénico no será suficiente.

Una forma de solucionar esto es mojar el papel higiénico tanto que el agua empiece a gotear de él, a tal medida en que se podría considerar como agua "fluyente".

Pregunta: Hay algunas especificaciones de esperma en mi ropa interior, aun así puedo realizar el Salâh?

Respuesta: Uno tiene que cambiar su ropa interior tan pronto como sea posible, sin embargo si no es posible cambiar o removerla, o lavarla, si el área sucia no supera los 2.75cm de diámetro se podrá realizar el Salâh.

Pregunta: ¿Tengo que usar sombrero durante el Salâh?

Respuesta: El sombrero es de los Sunnah de nuestro Profeta Muḥammad ﷺ. Hay muchos ahâdîth, que demuestran que nuestro Profeta Muḥammad ﷺ utilizaba uno.

Cuando uno realiza el Salâh debemos recordar que él se está presentando a sí mismo en el tribunal de Allâh ﷻ y debemos hacerlo con tanto honor y respeto que sea posible. La vestimenta requerida en el Salâh se puede dividir en dos,

obligatoria y deseable. El uso del sombrero o topi será clasificado como deseable - mustahab.

Los Fuqahâ (juristas) han determinado que si una persona no lleva un sombrero debido a la pereza o por no tener importancia entonces esto va a ser clasificado como Makrûh Tanzîhî (indeseable). Debemos tratar de cumplir con el mayor número de Sunnah que podamos cuando realicemos nuestros Salâh para elevarlo tanto como podamos. Una excusa como, echar a perder nuestro peinado no es una excusa válida. ¿A quién estamos tratando de complacer más, a Allâh ﷻ o a otras personas? Por lo tanto, la recomendación sería la de llevar un sombrero o una 'imâmah (turbante).

Pregunta: ¿Puedo realizar el Salâh en camisa y pantalones?

Respuesta: No hay ningún problema en realizar el Salâh en camisa y pantalón o cualquier uniforme, siempre y cuando esté limpio, que cubre el satr (partes íntimas) y es modesto. Además, si uno es capaz de mantener la ropa más adecuada para la ocasión junto a él como un yubbah (túnica) o qamîs esto sería aún mejor.

Pregunta: ¿Puedo llevar corbata y realizar el Salâh?

Respuesta: No hay ningún problema en realizar el Salâh en corbata si es parte de una escuela o uniforme de trabajo.

Pregunta: He estado usando un lazo de seda por un largo tiempo en el trabajo y para la recitación del Salâh. Me acabo de enterar de que no se me permite usar la seda, ¿tengo que repetir todos mis Salâh, que realicé mientras llevaba la corbata?

Respuesta: El uso de seda y oro para un hombre es Haram, no está permitido. Uno debe tener precaución y asegurarse de que no tenga artículos de ropa o joyas hechas de cualquiera de ellas.

Si una persona ha realizado el Salâh mientras él tenga la corbata de seda o prenda de oro, el Salâh será clasificado como válido, pero debe asegurarse de que cualquier artículo hecho de estos no se deben usar.

## **GLOSARIO**

**BÂLIG:** Este es el término utilizado en el Islam cuando una persona se convierte en “mayor de edad” o madura. Si una persona fallece después de este punto será responsable ante Allâh ﷻ es decir, se le pedirá por Allâh ﷻ si bien cumplió sus deberes islámicos. Si una persona fallece antes de convertirse bâlîg no tendrán que rendir cuentas y entrará al Yannah (Paraíso).

**FITRAH:** Naturaleza Pura.

**GUSL:** Este es el término utilizado en el Islam para tomar un baño. Por lo general se refiere a lavar el cuerpo para el cumplimiento de las Condiciones islámicas, para convertirse en un estado de pureza ritual.

**HARAM:** lo que no está permitido.

**IHTILÂM:** Sueño Húmedo o Emisiones Nocturnas.

**ISTIBRÂ:** Este es el proceso a través del cual una persona se asegura de que toda la orina ha dejado el sistema.

**ISTINÿÂ:** Este es el proceso mediante el cual se elimina la suciedad/limpiarse después de orinar o hacerse heces.

**ÿANÂBAT:** Impureza Ritual, estar en un estado en el que uno es incapaz de realizar ciertos actos de oraciones hasta que el Gusl se realice.

**MAKRÛH:** Un acto, que se considera indeseable en el Islam.



**MASAH:** Describe la acción de pasar las manos sobre una cierta parte del cuerpo o ropa.

**NAÏS:** Inmundo, impuro.

## TABLA TRANSLITERACIÓN FONÉTICA

LETRA	TRANSLITERACIÓN FONÉTICA	PRONUNCIACIÓN	EJEMPLO
ا Alif	â, î, û	Vocal larga (aa)	حافظ Hâfidh
ب Ba	b	Como la “b” en español	بيت Bait
ت Ta	t	Como la “t” en español	تحت Tahta
ث Tha	th	como en inglés “think”	ثم Thum-ma
ج Ĵîm	ÿ	como la “l” en “lluvia”	جعل Ĵa’ala
ح Ha	h	“h” fuerte	حسد Hasada
خ Ja	j	Como la “j” en español	خلق Jalaqa
د Dâl	d	Como la “d” en español	دخل Dajala
ذ Dhâl	dh	Como la “d” en español pero con la punta de la lengua en el borde de los dientes incisivos superiores	ذهب Dhahaba
ر Ra	r	Como la “r” en español	راضي Rađia
ز Za	z	“s” como zumbido de abejas	زعم Za’ama
س Sîn	s	Como la “s” en español	سجد Saĵada
ش Shîn	sh	como en inglés “show”	شكر Shakara
ص Sâd	s	Como la “s” en español pero con la punta de la lengua en el borde de los dientes incisivos inferiores	صدق Sadaqa
ض Dâd	d	Como la “d” en español pero con los costados de la lengua tocando los molares superiores	ضرب Daraba

ط Ta	t	Como la “t” en español pero con la punta de la lengua tocando las encías de los dientes superiores	طلع Tala’a
ظ Dha	dh	“dh” con la punta de la lengua en el borde de los dientes incisivos superiores	ظلم Dhalama
ع Aïn	‘ (con harakah) , (con sukun)	“a”, “u”, “i” con sonido laríngeo	عدل ‘Adala تعبد Ta’bud
غ Gain	g	Como la “g” en español	غير Gairu
ف Fa	f	Como la “f” en español	فطر Faṭara
ق Qâf	q	“q” con sonido laríngeo	قرآن Qur-ân
ك Kâf	k	Como la “k” en español	كان Kâna
ل Lâm	l	Como la “l” en español	لعب La’iba
م Mîm	m	Como la “m” en español	محمد Muḥammad
ن Nûn	n	Como la “n” en español	نور Nûr
و Wâu	w u	“u” larga (uu) como la “w” en “winter”	سوف Saufa وعد Wa’ada
هـ Ha	h	“h” suave	هدى Hadâ
ء Hamzah	a, i, u (al comienzo), un guión para separar del resto de la palabra	Vocal corta y seca	أحمد Aḥmad ياؤمئذ iauma- idhin
ء Hamzah con Sukûn	. (punto)	Detención brusca de la vocal	تأخذه Ta.judhuhû
ي Ia – Ya	i y	“i” larga (ii) como “y” en “ya”	فيها Fîhâ يوسف Yûsuf
ا Fathah	a	“a” corta (a)	له Lahu

◌ Kasrah	i	“i” corta (a)	مِن Min
◌ Dam-mah	u	“u” corta (a)	هُوَ Huwa
◌ Shad-dah	Repetición		رَبِّ Rab-bi
◌ Sukûn	Consonante que no va acompañada de una vocal.		أَخْرَجَ Ujruġ أَدْخَلَ Udjul
◌ Mad-dah	ā, ĩ, ũ	Vocal muy larga (aaa)	مَاءَ Mā.

